



San Patricio
Heart Institute

Instrucciones de Vestimenta y Cuidado del Equipo

Estudios de Ultrasonido Vascular y Monitor Holter de 24 Horas

1. Estudio de Ultrasonido Vascular (Dopplers Arterial o Venoso)

Para que su estudio vascular pueda realizarse de forma adecuada y cómoda, por favor siga estas instrucciones:

- Se recomienda ropa cómoda y fácil de remover.
- Para maximizar su comodidad, NO use trajes enterizos, “jumpsuits” y vestidos de una sola pieza si se va a realizar estudios de las piernas.
- Será necesario exponer las extremidades inferiores hasta el área de la ingle para obtener imágenes correctas.

2. Colocación del Monitor Holter de 24 Horas

Para permitir una colocación adecuada y el buen funcionamiento del monitor Holter, por favor siga estas indicaciones:

- Use ropa holgada que permita acceso fácil al pecho para la colocación de los electrodos.
- Los hombres deben rasurarse el pecho antes de su cita para asegurar un buen contacto de los electrodos.
- El monitor Holter NO debe mojarse (no ducharse, bañarse, o nadar).
- Evite que el monitor se caiga al suelo, ya que puede dañarse.
- Use ropa cómoda que permita llevar el monitor de forma segura durante las 24 horas.
- Todos los pacientes deben firmar la hoja de acuerdo de responsabilidad antes de comenzar el estudio.