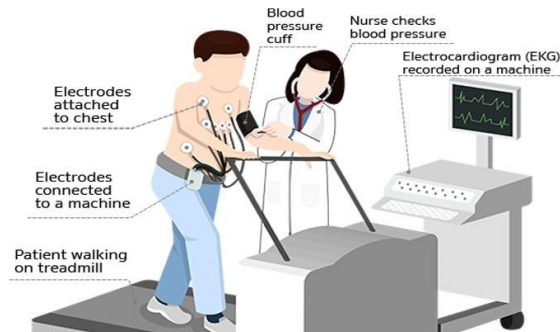




PRUEBA DE ESFUERZO



La prueba de esfuerzo ayuda a su médico a determinar que tan bien trabaja su corazón. A medida que su cuerpo trabaja más durante la prueba, requiere más oxígeno, por lo que el corazón debe bombear más sangre. La prueba puede mostrar si el suministro de sangre se reduce en las arterias que irrigan el corazón. Además, ayuda a su equipo de atención médica a saber el tipo y nivel de ejercicio adecuado para usted.

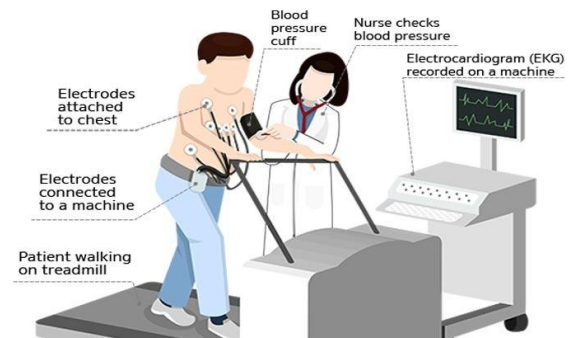
Al realizar la prueba, usted:

- Esta conectado al monitor cardíaco.
- Caminará lentamente en la tratadora. Luego se aumenta lentamente la velocidad para realizar un mayor esfuerzo. La tratadora también puede inclinarse para producir el efecto de subir una pequeña colina.
- Es posible que le pidan que respire por un tubo durante un par de minutos.
- Puede detener la prueba en cualquier momento si es necesario.
- Después se sentará o acostará para que le monitoreen el corazón y la presión arterial.
- Durante la prueba se monitorean su frecuencia cardíaca, respiración, presión arterial, electrocardiograma y su nivel de cansancio.

El médico le puede recomendar la prueba de esfuerzo para:

- Diagnosticar enfermedades de las arterias coronarias.
- Diagnosticar una posible causa relacionada con el corazón de síntomas como dolor de pecho, dificultad para respirar o aturdimiento.
- Determinar un nivel seguro de ejercicio.
- Predecir el riesgo de enfermedades peligrosas relacionadas con el corazón como un ataque cardíaco.

Dependiendo de los resultados su médico le podrá recomendar más pruebas como un cateterismo o prueba de fuerza nuclear.



Instrucciones a seguir antes de la prueba de esfuerzo:

- No ingerir café el día de la prueba.
- No ingerir alimentos ni bebidas por lo menos 2 a 3 horas antes de la prueba.
- No tomar medicamentos Beta-bloqueadores tales como: Metoprolol (Lopressor, Lopressor HCT, Toprol XL, Kapspargo Sprinkle), Carvedilol (Coreg, Coreg CR), Atenolol (Tenormin, Tenoretic,), Acebutolol (Sectral), Bisoprolol (Zebeta, Ziac), Betaxolol (Kerlone), Nadolol (Corgard, Corzide), Nebivolol (Bystolic), Propranolol (Inderal, Inderal LA, InnoPran XL, Hemangeol), Penbutolol o Pindolol
- No tomar medicamentos Bloqueadores de calcio tales como: Diltiazem (Cartia XT, Diltia XT, Cardizem CD), Verapamil (Calan, Calan SR, Covera-HS, Isoptin SR, Verelan, Verelan PM, Tarka)
- Tomar los medicamentos de la presión en excepción a los antes mencionados.
- Traer los medicamentos el día de su cita, incluyendo inhalador si padece de asma o COPD.
- Zapatos cerrados (Tennis) ***no sandalias***
- Ropa deportiva (mujeres preferiblemente "sport bras") ***no vestidos***
- Caballeros deben traer el pecho afeitado o sin vellos para poder colocar los electrodos